

令和5年2月9日

事業主様

全国土木建築国民健康保険組合
関西健康管理センター
所長 藤原 聖之

令和5年度「事業案内」について

当センターの事業運営につきまして、平素より、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、当センターの事業につきましては、下記のとおりとなりますのでご案内いたします。なお、従業員の方に周知していただくため、別添資料を同封しておりますので、周知方ご配意いただきますようお願い申し上げます。

記

1 健診関係

別紙「主な健診コース一覧」及び「各種健康診断検査項目表」に検査項目、対象者、料金等を取りまとめており、主な健診コースは次のとおりとなります。

(1) スマートドック

ア 検査項目の見直し

「肺機能検査」は、現在、コロナウイルス感染症対策のため休止しておりますので、当面の間「NT-proBNP検査」に変更いたします。

なお、健診料金に変更はございません。

また、コロナウイルス感染症が鎮静しましたら「肺機能検査」を実施することを検討しておりますので、その際はホームページでお知らせいたします。

イ スマートオプション割引（資料「スマートオプション割引」参照）

スマートドックを受診した場合は、追加するオプション検査から最大 3,000 円の割引を適用します。

(2) スマートプラス

ア 検査項目の見直し

「NT-proBNP検査」は、現在、スマートプラスの検査項目としておりますが、スマートドックの検査項目の変更に伴い、「甲状腺疾患検査」に変更いたします。

(3) OB健診（資料「OB健診のご案内」参照）

全国土木建築国保組合の被保険者資格を喪失された「組合員及びその配偶者」の方は、生活習慣病健診から厳選した検査内容をリーズナブルな価格で受診いただけます。

退職後に利用いただけるOB健診を知っていただくため、退職予定の方に「OB健診のご案内」をお渡しください。

(4) プレシャスコース（資料「プレシャスコース」参照）

被保険者の方の紹介があった場合は、「一般の方（被保険者以外の方）」も OB 健診を受診することができます。

(5) オプション検査（資料「オプション検査一覧表」参照）

新規オプション検査については、検査項目等の検討を行っているところであり、詳細が決まりましたらホームページでお知らせいたします。

(6) 家族健診

家族健診は、全国土木建築国保組合の家族被保険者の方を対象とし、次のとおり実施いたします。（各種キャンペーンも行っております。）

ア 実施期間

（ア）夏季（7～9月） 健診案内 6 月初旬発送予定

（イ）冬季（12～3 月） 健診案内 11 月初旬発送予定

※家族健診のご案内は、各家庭に直送いたします。

イ キャンペーン

（ア）スマートプラス（資料「スマートプラス」参照）

節目年齢（年度末年齢 30・40・50・60 歳）に該当する家族被保険者の方は、限定コースのスマートプラスが「無料」で受診いただけます。

また、スマートオプション割引も適用となります。（資料「スマートオプション割引」参照）

※スマートプラス内容（全額自己負担の場合 48,300 円の検査です。）

スマートドック＋腫瘍マーカー＋乳腺エコー＋甲状腺疾患検査

（イ）リピーターキャンペーン（資料「リピーターキャンペーン」参照）

前年度、当センターで健診を受診された家族被保険者の方は、健診コースから 1,000 円引きいたします。

ウ 乳房超音波検査の検査枠について

スマートプラスの受診を希望される方は、通常の枠とは別に特別検査枠により、乳房超音波検査を受診することができます。。

◎検査実施方法

午前：乳房超音波検査を除く検査を実施。

午後 0 時 45 分から乳房超音波検査を実施。

※午前の健診終了後、乳房超音波検査までの間に昼食を取っていただいて差支えありません。

(7) レディスデー

冬季家族健診期間中に 2 日間のレディスデー（健診スタッフも女性。ただし、放射線技師は男性。）の実施を予定しておりますが、通常のレディスデーとは異なる受診者様が女性限定のレディスデーを次のとおり実施いたします。

また、乳房超音波検査の検査枠を増やして対応させていただきます。

ア 実施日

（ア）5 月 23 日、6 月 13 日、7 月 11 日、8 月 22 日（火）の午後

2 外来診療

(1) 外来診療実施日

月曜・火曜・金曜の午前（受付時間 9：00～11：30）

※実施日の変更はありません。

(2) 診察予約

電話による診察予約を継続いたします。（電話受付時間 8：30～16：30）

※診察のご案内は、ご予約の方優先になりますので予めご了承ください。

3 その他

(1) 休診日

土曜・日曜・祝日の休診のほか、次の期間を休診といたします。

また、業務の都合上、別途、休診日を設けることがあります。

ご理解ご協力の程お願いいたします。

お盆休み・・・令和5年8月11日（金）～ 令和5年8月14日（月）

年末年始・・・令和5年12月29日（金）～ 令和6年1月3日（水）

※休診のお知らせは、当センターホームページにも掲載いたします。

(2) 胃内視鏡検査の留意事項

当センターでは安全な内視鏡検査を心がけているため、次に該当する方は検査を見送ることとしております。

胃内視鏡検査が見送りになる方

- ・血液をサラサラにするお薬（抗凝固剤・抗血小板薬等）を飲まれている方
- ・血液が固まりにくくなるサプリメント（EPA・DHA・オメガ脂肪酸を含むもの）を飲まれている方

※検査前「10日間の休止期間」が必要です。

※胃内視鏡検査は、限られた検査枠で実施しているため、当日の検査中止を避けたいと考えておりますので、ご理解ご協力の程お願いいたします。