

令和 6 年 2 月 22 日

事業主様

全国土木建築国民健康保険組合
関西健康管理センター
所長 藤原 聖之

令和 6 年度「事業案内」について

平素から当センターをご利用いただき厚くお礼申し上げます。

さて、令和 6 年度の事業案内等を別添のとおりお送りいたします。

なお、主な変更点は下記のとおりですので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、今後とも変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

【主な変更点】

1 毎月 1 回 レディースデイの導入について

毎月、第 3 月曜日の午後（祝日の場合は第 2 月曜日の午後）を女性受診者専用のレディースデイとして実施しますので、女性組合員、ご家族の方々にご利用いただきたくご案内申し上げます。

（放射線技師を除き、女性スタッフが担当いたします。）

2 午後の受診に関する食事について

午後に受診いただく場合、朝 7 時までなら軽めの朝食を摂ってお越しいただくこととします。（これまで絶食でお願いしておりましたが、血液検査の判定方法改正（随時の中性脂肪を追加）に伴い、変更いたします。）

※軽めとしていただく朝食の内容等については、申込者あてお送りする受診案内に記載いたしますので、ご確認ください。

3 外来診療日の変更について

（外来診療日）新たに水曜午後に診療日として設け、金曜午前を休診とします。

月曜・火曜	午前のみ（受付時間： 9 時～11 時 30 分）
水曜	午後のみ（受付時間： 13 時～14 時 30 分）

※上記以外（木・金・土日祝日）は休診となります。

（診察の予約方法）変更はございません。

電話による診察予約をお願いします。（電話受付時間 8：30～16：30）

4 その他

（休診日）

土曜・日曜・祝日の休診のほか、次の期間を休診といたします。また、業務の都合上、別途、休診日を設けることがありますので、ご理解ご協力の程お願いいたします。

お盆休み … 令和 6 年 8 月 13 日（火）

年末年始 … 令和 6 年 12 月 27 日（金）午後～ 令和 7 年 1 月 6 日（月）午前

※休診のお知らせは、当センターホームページにも掲載いたします。

（家族あて割引『はじめましてキャンペーン』）

当センターの受診履歴が無い家族被保険者あて、スマートドック（△500 円）、生活習慣病健診（△360 円）の割引キャンペーンを新たに実施します。ぜひご利用ください。（事業主の皆様からご家族あてご案内いただければ幸いです。）

主な変更事項

- ・健診料金・項目の変更はありません。
(健診料金・項目のとおりです。)
- ・ご家族向けに「はじめましてキャンペーン」
(△500 円/△360 円) を新設します。
- ・レディースデイを毎月 1 回、設けます。
- ・午後受診の場合、朝 7 時までなら
朝食を軽く摂ってお越しください。
血液検査(随時中性脂肪)の判定方法
改正に伴う変更です。

健診・オプション検査

(健診コースの詳細は裏面のとおりです)

【スマートドック：5,500 円】

生活習慣病健診に眼圧や数種類の血液検査を追加した、充実した内容のコースです。

【生活習慣病健診：3,360 円】

血液検査、尿検査等に加え、胃がん・肺がん・大腸がん検診を含んだコースです。

【定期健康診断：7,030 円】

法定検査項目を満たしたコースです。

【主なオプション検査】

- ・腫瘍マーカー検査：4,400 円
- ・胃内視鏡検査：6,600 円
(50 歳以上補助ありの場合：3,300 円)
- ・乳房超音波検査：4,400 円

※胃内視鏡・乳房超音波検査は予約枠が少ないため、お早めにお申込みください。

全国土木建築
国民健康保険組合
(どけんぽ) 直営の
関西健康管理センター
で
お値打ち価格で充実した健康診断をぜひご利用ください。

お得な割引コース・キャンペーン

【スマートプラス(節目年齢限定コース)】

30・40・50・60 歳(年度末年齢)の家族被保険者は、スマートドックに腫瘍マーカー、乳腺エコー、甲状腺検査を追加した『スマートプラス』(無料)が受けられます。

【スマートオプション割引】

スマートドックを受診される場合、オプション検査を最大 3,000 円、割引します。

【リピーターキャンペーン】

前年度に当センターで受診された家族被保険者は、健診料金から 1,000 円割引します

【お久しぶりねキャンペーン】

昨年度、受診しなかったけど、過去 4 年の間で当センターを受診された家族被保険者には、スマートドック(△500 円)、生活習慣病健診(△360 円)の割引をします。

【はじめましてキャンペーン】 New

当センターの受診履歴が無い家族被保険者にも、スマートドック(△500 円)、生活習慣病健診(△360 円)の割引をします。

※O B 健診(どけんぽ加入事業所退職者向け)、プレシャスコース(どけんぽ被保険者の紹介者向け)のお得なコースも例年同様に実施しています。ぜひご利用ください。

その他の営業案内

【レディースデイ】 New

毎月、第 3 月曜日の午後(祝日の場合は第 2 月曜日)女性スタッフ(X 線技師を除く)によるレディースデイを設けます。

【外来診療】(変更部分) 水曜午後をオープン ◀ 金曜午前を休診

月曜・火曜	午前のみ(受付時間：9 時～11 時 30 分)
水曜	午後のみ(受付時間：13 時～14 時 30 分)

※上記以外(木・金・土日祝日)は休診となります。

※電話予約が必要となります。(電話受付 8：30～16：30)

会社の近くで
便利だね♪

ぜひご利用
ください

健康管理、大切だし、
今年から毎年受けようかな～

家族健診のご案内は、
例年どおり、夏と冬に
ご自宅あてお送りします。



どけんぽ O B や紹介でも受けられるのね！

全国土木建築国民健康保険組合
関西健康管理センター

☎06-6942-6411

〒540-0008 大阪府大阪市中央区大手前 2-1-2
国民会館大阪城ビル 3F

- 地下鉄谷町線「天満橋駅」より徒歩 3 分
- 京阪電鉄「天満橋駅」より徒歩 5 分

■定休日/土日・祝日、お盆、年末年始
(お盆、年末年始のお休みは H P でご案内いたします。)

関西健康管理センター

検索



<https://www.kankencenter.or.jp/>



健康診断 検査項目表

区分	検査項目	健診コース / 自己負担額 (※印のコースは、どけんぽの補助を受けた場合の請求額)									対象疾患
		※ スマート ドック 5,500円	※ スマート プラス (節目10歳刻み) 0円	※ 生活習慣病健診 所内 3,360円	※ 生活習慣病健診 巡回 胃あり 3,180円 胃なし 2,690円	OB健診 プレジャス 18,860円	定期健診 7,030円	※ 特定業務 健診 3,560円	※ 海外健診 3,840円	雇入健診 8,020円	
診察	聴打診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
問診	既往歴・業務歴	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	自覚・他覚症状	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	体脂肪率	★	★								肥満度
生理学	視力	●	●	●	●	●	●	●	●	●	視力
	聴力	●	●	●	●	●	●	●	●	●	聴力障害
	血圧	●	●	●	●	●	●	●	●	●	高血圧症等
	心電図	●	●	●	●	●	●	●	●	●	不整脈・狭心症等
	肺機能※2	★	★								肺機能障害等
	眼底(両目)	●	●	●	●	●			●		動脈硬化症等
X線	眼圧(両目)	★	★								緑内障等
	胸部直接(大角)	●	●	●	●	●	●		●	●	肺がん・肺結核等
超音波	食道・胃・十二指腸(直接)	●	●	●	●	●			●		胃潰瘍・胃がん等
	肝・胆・膵・腎・脾	●	●	●	●	●			●		脂肪肝・胆石症等
生化学	乳房		★								腫瘍の有無等
	総蛋白	●	●	●	●	●			●		肝臓・胆管・胆嚢 疾患等
	A/G比	●	●	●	●				●		
	アルブミン	★	★								
	蛋白分画								●		
	総ビリルビン	●	●	●	●				●		
	直接ビリルビン								●		
	AST(GOT)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ALT(GPT)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ALP	●	●	●	●				●		
	LDH	●	●	●	●				●		
	Ch o - E	●	●	●	●				●		
	γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	LAP								●		
	アミラーゼ	●	●	●	●				●		膵疾患等
	血糖(空腹時)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	糖尿病等
	総コレステロール	●	●	●	●		●	●	●	●	脂質異常症 動脈硬化症等
	HDL・LDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	non-HDLコレステロール	●	●	●	●	●			●		
	β-リポ蛋白								●		
	中性脂肪	●	●	●	●	●	●	●	●	●	高尿酸血症等
	尿酸	●	●	●	●	●			●		
	クレアチニン、尿素窒素	●	●	●	●	●			●		腎臓疾患等
	eGFR	●	●	●	●	●			●		
	ナトリウム、カリウム、クロール								●		
	カルシウム	★	★						●		
血液学	HbA1c	●	●	●	●	●	●	●	●	●	糖尿病等
	赤血球数	●	●	●	●	●	●	●	●	●	貧血 感染症等
	白血球数	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	血色素量	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ヘマトクリット	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	MCV・MCHC	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	血小板数	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	MCH	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	血沈(1・2時間値)								●		細菌感染症等
免疫学	HBs抗原	●※1	●※1	●※1	●※1				●		B型肝炎
	HBs抗体								●		
	HCV抗体	●※1	●※1	●※1	●※1				●		C型肝炎
	梅毒定性検査								●		梅毒
	CRP	●	●	●					●		細菌感染症等
	血液型(ABO・Rh式)								●(出国時)		
内分泌学	腫瘍マーカー(5項目セット)		★								腫瘍の有無等
	甲状腺疾患検査		★								甲状腺疾患
微生物学	抗酸菌分離培養(喀痰)								●		肺結核等
尿・糞便	糖・蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●	●	腎臓 泌尿器疾患等
	pH・潜血	●	●	●	●	●			●		
	尿沈渣								●		
	ウロビリノーゲン								●		肝臓疾患等
	寄生虫								●(帰国時)		
	便潜血2日法(大腸癌)	●	●	●	●	●			●		大腸がん等

※1 肝炎検査は、5歳ごとの実施となります。(実施年齢30歳・35歳・40歳・45歳・・・)

(条件により該当年齢以外の方も実施可能ですので、詳細はお問合わせください。ただし、一般の方は実施項目となります。)

※2「肺機能検査」は当面の間「NT-proBNP検査」に変更いたします。

各種健康診断 料金一覧表

令和6年4月1日

健康診断コース			料 金（税込）		
			全国土木国保組合被保険者		一 般
			助成あり	助成なし	
スマートドック（所内のみ） ※1			5, 500円	36, 200円	45, 100円
スマートプラス（所内のみ） ※2			0円		
生活習慣病健診 ※1	所内	通常	3, 360円	28, 560円	35, 200円
	巡回	胃あり	3, 180円	17, 380円	23, 260円
		胃なし	2, 690円	12, 890円	17, 810円
OB健診及びプレシャスコース（所内のみ）					18, 860円
海外勤務者健康診断 ※3			3, 840円		39, 810円
特定業務従事者健診 ※4			3, 560円	5, 560円	6, 620円
定 期 健 診				7, 030円	8, 020円
雇 入 健 康 診 断			8, 020円		
じん肺健診			2, 200円		
高気圧業務従事者健診 ※5			6, 600円		
V D T 健 診			5, 500円		
有機溶剤健診			5, 290円から （種類により異なります。）		
医学適性検査			2, 750円		
石 綿 健 診			3, 300円		

- ※1 スマートドック・生活習慣病健診
30歳以上の組合員(年度の末日までに30歳に到達する方を含む)及び組合員の世帯に属する被保険者
※スマートドック、生活習慣病健診、人間ドック、特定健康診査、事業主診療所の健康診断いずれかの健診につき「年度内1回の補助」となります。年度内2回目以降及び30歳未満の方は「助成なし」料金となります。
- ※2 スマートプラスは、スマートドックに【腫瘍マーカー検査、甲状腺検査、乳房超音波検査】の3項目が追加されたコースです。家族被保険者のうち、**年度末年齢が節目年齢（30・40・50・60歳）**に該当する方が助成の対象です。
- ※3 海外勤務者健診
海外の事業所に勤務する組合員及び組合員の世帯に属する被保険者
※補助の回数制限はありません。
- ※4 特定業務従事者健診
特定業務（労働安全衛生規則第13条第1項第3号に掲げる業務）に常時従事する30歳以上の組合員（年度の末日までに30歳に到達する方を含む）に対し、「年度内1回の補助」となります。
- ※5 高気圧業務従事者健診は、当面の間休止します。

オプション検査一覧表 No.1

令和6年4月1日

	検査項目	検査内容	料 金 (税込)
血液検査	ロックス・インデックス検査	「脳梗塞・心筋梗塞のリスク」を調べます。脳梗塞・心筋梗塞の早期発見・早期治療の可能性を高められます。	12,100円
	大腸がんリスク検査	「大腸がんのリスク」を調べます。大腸がんの早期発見・早期治療の可能性を高められます。	17,600円
	すい臓がんリスク検査	「すい臓がんのリスク」を調べます。すい臓がんの早期発見・早期治療の可能性を高められます。	17,600円
	腫瘍マーカー（5項目）検査	「がんの疑い」がないか調べます。 ※5項目（ ）内は、主な検査部位を記載しています。 ①CEA（大腸・食道・胃） ②CA19-9（すい臓、胆管、胆嚢） ③AFP（肝臓） ④CYFRA（肺） ⑤PSA（男性 前立腺） CA125（女性 卵巣）	4,400円
	PSA検査 （前立腺の腫瘍マーカー）	「前立腺がん」の疑いがないか調べます。 （上の5項目セットに含まれています。）	1,440円
	ABC検診 （ピロリ抗体・ペプシノゲン検査）	「胃がんのリスク」を調べます。 胃がんの早期発見・早期治療の可能性を高められます。	3,850円
	ピロリ抗体検査	「ピロリ菌の有無」を調べます。 （上のABC検診に含まれています。）	2,200円
	甲状腺疾患（3項目）検査	「甲状腺機能」に異常がないか調べます。 ※3項目 ①TSH、②FT4、③Tg	3,300円
	NT-proBNP検査 （心不全マーカー）	「心不全や狭心症のリスク」を調べます。	2,200円
	HCV・HBs抗原検査	「B型・C型肝炎ウイルス」の疑いがないか調べます。	1,650円・550円
	アレルギー検査	アレルギーの原因となることが多いアレルゲン39項目を調べます。	15,400円

オプション検査一覧表 No.2

令和6年4月1日

	検査項目		検査内容	料 金 (税込)
その他の検査	胃内視鏡検査 (経口検査)	補助あり	胃内視鏡により、食道、胃、十二指腸の粘膜を観察し、「胃の炎症、潰瘍、腫瘍」等を調べる検査です。 ※喉に局所麻酔を行い検査を実施します。経鼻検査及び全身麻酔検査は行っておりません。	3,300円 全国土木国保組合被保険者で、 年度末年齢が50歳以上の偶数 年齢の方※2年に1回の補助
		補助なし		6,600円
	乳房超音波検査		専用機器の超音波を用いて、「乳腺内の疾患」の有無を調べる検査です。(痛みや被ばくはありません。)	4,400円
	血圧脈波検査 (動脈硬化検査)		専用の機器により血管の硬さや詰まり具合を測定し、「動脈硬化の進行度」(血管年齢)を調べる検査です。	2,750円
	腸内フローラ検査		便検査で、腸内に生息する「常在細菌(腸内フローラ)」を調べます。検査結果を基に生活習慣の見直しを行うことで、様々な病気にかかるリスクを減らすことが出来ます。	16,800円
	喀痰細胞診検査		喀痰検査で、「呼吸器の病気」を診断します。	1,650円