

そのカラダのお悩み

腸内フローラ検査で 解決のヒントを見つけませんか？

こんな方におすすめです



お腹の調子が悪い



痩せにくい



ストレスが多い



肌荒れしやすい



食生活が乱れがち



免疫機能の不調

腸内フローラ検査サービス

Mykinso Pro

マイキンソー プロ

医療機関導入実績
国内トップクラス

累計検体数
20万件以上

マイキンソー管理栄養士による、あなたの腸内環境
に合った食事や生活改善アドバイスつき



あなたの腸内環境を
A~Eの**5段階**で判定



「腸活ご相談コール」でマイキン
ソー管理栄養士に直接検査結果や
腸活について電話相談ができます

腸内フローラについては
二次元コードから（動画）



検査結果の詳細イメージは裏ページへ

CY24-0002

検査費用 ▶ 16,800円（税込）

全国土木建築国民健康保険組合
関西健康管理センター

検査の流れ 自宅でかんたん！

① キットの受け取り



当院から検査キットをお受け取りください

② 自宅で採便



ご自宅で検査キットを使い便を採取します

③ ポストに投函



採便したキットを同封の返信用封筒に入れポストに投函します

④ 結果の受け取り



郵送で検査結果が返却されます(ポスト投函から4~6週間)

よくあるご質問

Q 検査でどんなことが分かりますか

A 腸内フローラの総合判定や生活習慣病等の疾患別リスク判定、有用菌や要注意菌などの結果が分かります。菌の結果に合わせてカスタマイズされた、改善アドバイス(管理栄養士監修)もついています。

Q 検査結果や腸活の内容について相談できますか

A 検査結果公開後は、「腸活ご相談コール」サービスにて、無料で株式会社サイキンソーの管理栄養士とマンツーマンで電話相談が可能です。※事前予約制

Q 検査結果は紙ですか、webですか

A 紙レポートです。「マイキンソーパーソナル」にご登録いただいた場合は、web上でも結果を閲覧できます。
※任意

Q 検査を受けられない人はいますか

A 6歳以上の方であればどなたでも検査可能です。抗生剤服用中と服用後1ヶ月間、生理期間中、バリウムや下剤の服用直後はなるべく採便をお控えください。

検査結果レポートイメージ (一部抜粋 ※全8ページ)

腸内フローラ判定

腸内フローラバランスを5段階で評価します。

腸内フローラ(総合)判定

腸内フローラを構成する菌のバランスをもとに、A~Eの5段階で腸内環境を評価します。D、E判定の場合は、バランス崩壊(ディスバイオーシス)が疑われるため、薬物的介入が必要で、理想的な腸内環境に近づけるよう、A判定を目指しましょう。

E 判定 バランスが悪い(ディスバイオーシスの疑い)

前回: D 前々回: -

コメント
有用菌が全般的に少なく、腸内フローラです。生活習慣を改善して、3ヶ月後再検査をおすすめします。

疾患別リスク判定

糖尿病、高血圧、大腸がんなどの腸内フローラからみた疾患リスクがわかります。

疾患別リスク判定



菌名	菌株名	菌株別割合	結果割合
腸内フローラ	乳酸菌	9.24%	9.24%
腸内フローラ	乳酸菌	1.17%	1.17%
腸内フローラ	乳酸菌	0.00%	0.00%
腸内フローラ	乳酸菌	0.87%	0.87%
腸内フローラ	乳酸菌	0.00%	0.00%

健康長寿菌判定

元気な高齢者の方に多い菌を3段階で判定します。

2種とも豊富
1種のみ不足気味
2種とも不足気味

前回: 2種とも豊富 前々回: -

コメント
ビフィス菌(酢酸産生菌)の割合が低い傾向にあります。

有用菌/要注意菌の割合

良い働きをしている有用菌や、悪い働きをしている要注意菌の割合がわかります。

改善アドバイス

不足している有用菌の増やし方や、要注意菌の改善方法などがわかります。

個別注目菌(有用菌)

改善ポイントトップ3

改善ポイントトップ3の菌を増やすことで、腸内環境を改善する効果が期待できます。

1 果物の摂取

腸内環境の改善には、食物繊維の摂取が効果的です。特に水溶性食物繊維は、腸内フローラを改善する効果が期待できます。

- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)

2 運動

運動は、腸内環境の改善に効果的です。特に有酸素運動は、腸内フローラを改善する効果が期待できます。

- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)

3 牛乳・チーズの摂取

牛乳やチーズは、腸内環境の改善に効果的です。特に乳酸菌は、腸内フローラを改善する効果が期待できます。

- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)
- ・アケビ(アケビ科)